

## Андрей ТАЛОВ: “Аппарат объемной сфигмографии VaSera – современный эффективный инструмент для практической медицины”



– Андрей Викторович, чем можно объяснить возникший в последнее время интерес именно к объемной сфигмографии при наличии большого количества визуализирующих методов диагностики?

– Всплеск интереса к данному методу объясняется появлением современных сфигмографов, позволяющих оперативно, достоверно, неинвазивно, силами среднего медицинского персонала и с минимальными экономическими затратами оценить состояние важнейшего органа-мишени – сосудистой стенки. Проведение процедуры объемной сфигмографии, с одной стороны, позволяет на самой ранней стадии выявить поражение аорты, а с другой стороны, исключает необоснованное направление пациентов на “тяжелые”, в том числе визуализирующие методы диагностики, которые предусматривают, во-первых, использование очень дорогой техники и, во-

В декабре 2016 года приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации № 997н были утверждены Правила проведения функциональных исследований. Этими правилами установлен порядок организации и проведения функциональных исследований, введены стандарты оснащения кабинетов/отделений функциональной диагностики. Среди изменений можно выделить появление в списке оборудования для отделения функциональной диагностики аппарата для объемной сфигмографии.

О преимуществах использования метода объемной сфигмографии в проведении функциональных исследований рассказал генеральный директор компании “Мед Инн” Андрей Викторович Талов.

вторых, привлечение врачей-специалистов очень высокой квалификации.

Как показала практика, аппараты объемной сфигмографии могут очень эффективно использоваться как в амбулаторно-поликлиническом звене для скрининга субклинической патологии сердечно-сосудистой системы, так и в клиническом звене для динамического наблюдения за течением заболевания и оценки эффективности проводимой терапии.

Однако нужно четко понимать, какое медицинское оборудование можно считать аппаратом для объемной сфигмографии. К сожалению, сейчас некоторые поставщики предлагают медицинским учреждениям приборы, не имеющие никакого отношения ни к методу объемной сфигмографии, ни к оценке жесткости сосудистой стенки.

– Ваша компания является единственным в России дистри-

бьютором сфигмометра VaSera известной японской компании Fukuda Denshi. Почему Вы остановили свой выбор именно на этом аппарате, и можно ли его отнести к аппаратам для объемной сфигмографии, которые предусмотрены приказом Министерства здравоохранения РФ от 26.12.2016 г. №997н?

– Безусловно, сфигмометр VaSera в полной мере соответствует требованиям данного приказа, является аппаратом для комплексной синхронной 4-х канальной объемной сфигмографии с компьютерной обработкой и имеет все необходимые классификационные признаки согласно Номенклатурной классификации медицинских изделий по видам.

VaSera неинвазивно измеряет артериальное давление на 4-х конечностях с одновременной записью пульсовых волн на артериях, ЭКГ и ФКГ. Это дает возможность исследовать растяжимость артерий, сте-

пень нарушения кровотока в сосудах, оценить возраст сосудов относительно пола и возраста пациента, выявить признаки раннего сосудистого старения, а также получить целый ряд дополнительных параметров, характеризующих сердечно-сосудистую систему.

Принципиальным отличием и основным преимуществом VaSera является использование для оценки сосудистой жесткости индекса CAVI (сердечно-лодыжечный сосудистый индекс) вместо скорости пульсовой волны. В Европейских рекомендациях по диагностике и лечению заболеваний аорты сказано, что основным ограничением при интерпретации скорости пульсовой волны является то, что на нее в значительной степени влияет артериальное давление, которое становится вмешивающейся переменной. Индекс CAVI, в отличие от скорости пульсовой волны, не зависит от артериального давления пациента в момент измерения. И это очень важный момент. Поэтому индекс CAVI можно рассматривать как маркер “истинной артериальной жесткости”.

А кроме того, после проведения диагностики прибор автоматически выдает отчет, во многом понятный не только врачу или медсестре, но и пациенту. А ведь это очень серьезный мотивирующий фактор для больного, тем более в условиях низкой приверженности лечению.

**– А российские специалисты проводили апробацию этой новой методики CAVI, базовой методи-**

**ки сфигмометра VaSera, оценивали эффективность прибора по сравнению с другими?**



– Безусловно. Апробация первых модификаций прибора VaSera началась в России еще в начале 2000-х годов. Первыми научными центрами по изучению методики CAVI стали РКНПК, Смоленский и Пензенский ГМУ. В 2012 году на пленарном заседании Российского национального конгресса кардиологов академик Е.И. Чазов докладывал о разработанном РКНПК алгоритме обследования пациентов, в котором отдельное внимание уделялось неинвазивным инструментальным методам выявления доклинического поражения сосудистой стенки, в том числе с помощью аппарата VaSera. В последующем, именно VaSera использовался для оценки жесткости сосудов в ходе многоцентрового исследования “Эпидемиология сердечно-сосудистых заболеваний в различных регионах Российской Федерации” (ЭССЕ-РФ), методическое обеспечение которого осуществлялось НМИЦ профилактической медицины, НМИЦ кардиологии и НМИЦ им. В.А. Алмазова.

В настоящее время прибор очень эффективно используется в научно-практической деятель-

ности многих ведущих медицинских центров Москвы, Санкт-Петербурга, Казани, Нижнего Новгорода, Тюмени, Кемерово и других регионов России. Собраны многотысячные данные исследований на VaSera.

Активно участвуют в процессе апробации VaSera медицинские вузы Москвы, Волгограда, Казани, Курска, Ставрополя, Оренбурга, Ростова-на-Дону. С использованием данных, полученных на VaSera, защищены десятки кандидатских и докторских диссертаций.

По результатам проведенных исследований, в 2016 году было выработано Согласованное мнение российских экспертов по оценке артериальной жесткости в клинической практике. В данном документе отмечено, что оценка CAVI, по данным многочисленных эпидемиологических и клинических исследований, обладает независимой диагностической и прогностической значимостью, может эффективно использоваться в клинической практике.

**– Очевидно, что в науке VaSera прочно занял свою нишу. А есть ли в России опыт практического использования данных аппаратов?**

– VaSera – один из востребованных современных аппаратов для объемной сфигмографии. Сфигмометры VaSera очень широко используются в рутинной практике во многих странах азиатско-тихоокеанского региона. Например, в Японии обследование

на приборе оплачивается страховыми компаниями.

Но и у нас, в России, практические специалисты начинают понимать важность исследования жесткости артериальной стенки, выявления синдрома раннего сосудистого старения (EVA). Поэтому к настоящему времени сфигмометры VaSera уже эффективно используются в медицинских организациях практически всех уровней, начиная с центров здоровья, например, Ханты-Мансийского АО, Ямало-Ненецкого АО, и заканчивая крупнейшими российскими центрами высокотехнологичной медицины Москвы, Санкт-Петербурга, Тюмени, Томска, Кемерово, Екатеринбурга, Челябинска, Иркутска. В Татарстане VaSera есть в каждом городе республики.

Возможности VaSera таковы, что при правильной организации работы в медицинском учреждении прибор может работать в интересах не только кардиолога и терапевта, но и эндокринолога, сосудистого хирурга, нефролога, пульмонолога, невропатолога.

В последнее время прибор очень заинтересовал военных. Специалисты Министерства обороны провели апробацию VaSera в десятках гарнизонов, обследовав военнослужащих самых различных специальностей, и подтвердили высокую эффективность и полезность прибора как для скринингового, так и для углубленного обследования в военных поликлиниках, госпиталях. Сфигмометры VaSera уже появились в новой многопрофильной клинике Военно-медицинской академии им. С.М. Кирова, Центральном военном клиническом госпитале им.П.В. Мандрыка.

Отдельно хочется сказать о медицине труда. В течение длительного времени VaSera изучался специалистами Научно-исследовательского института медицины труда (Москва), Нижегородского научно-исследовательского института гигиены и профпатологии. Были сделаны заключения о целесообразности использования прибора в рамках периодических медицинских осмотров и разработаны методические рекомендации. И сейчас VaSera используется в медицинских центрах СУЭК, Газпромдобыча Надым, Новолипецкого металлургического комбината, Челябинского трубопрокатного завода.

### – А частная медицина заинтересована в применении сфигмометра VaSera?

– Мне кажется, что для ответа на этот вопрос достаточно сказать, что совсем недавно VaSera появился в Медицинском Центре Хадасса Медикал Сколково, который открылся только в начале сентября в Международном Медицинском кластере Сколково.

Как правило, частная медицина использует прибор в рамках программ Check-Up, Antiaging, превентивной медицины. Если в клинике есть такие направления, если руководители мыслят с перспективой и хотят предоставить своим пациентам действительно самую современную услугу, то прибор обязательно находит свое место.

### – Андрей Викторович, все, что Вы рассказали, очень инте-

**ресно. Но я полагаю, без сложностей дело не обходится?**

– Конечно! Вы не представляете, с каким трудом объемная сфигмография внедряется в государственных медицинских учреждениях. И это несмотря на приказ Минздрава России РФ № 997н, подписанный в декабре 2016 года, о котором мы говорили в самом начале, который вводит в стандарт оснащения аппарат для объемной сфигмографии. Дело в том, что в октябре 2017 года был подписан приказ МЗ РФ №804н по Номенклатуре медицинских услуг, в котором услуги “сфигмография” нет, нет оценки жесткости аорты, есть только скрининг-исследование риска заболеваний артерий нижних конечностей. А раз нет услуги, то нет и оплаты.

Сейчас можно совершенно объективно сказать, что на текущий момент VaSera является одним из самых передовых, самых лучших приборов в своей категории. И, конечно же, хочется, чтобы по цене он был доступен любому медицинскому учреждению и частной медицине, и государственной, и ведомственной. А пока идут отдельные запросы, единичные поставки, да еще и в условиях нормативной неопределенности, говорить о массовом внедрении новейшей методики сложно.

Если бы мы четко видели рынок данных приборов, понимали нормативно подкрепленную потребность медицинских учреждений в таких приборах, то можно было бы иметь все основания для разработки отечественного сфигмометра, который бы сочетал в себе все передовые методики, и, в первую очередь, CAVI.