

Профессор Лариса БЕЛОЦЕРКОВЦЕВА: “Чтобы существенно изменить ситуацию по распространению ВПЧ в России требуется массовая вакцинация”



– Лариса Дмитриевна, расскажите, пожалуйста, что скрывается под названием вирус папилломы человека?

– Вирус папилломы человека включает в себя группу вирусов, которые в настоящее время чрезвычайно широко распространены в мире. Так, согласно мировой статистике, в течение жизни ВПЧ инфицируется около 80% населения. Вирус папилломы человека передается при половых и тактильных контактах, не исключается и вертикальный путь инфицирования: от матери ребенку. Вирус поражает эпителиальные клетки кожи и слизистых оболочек. У большинства инфицированных вирус через некоторое время выводится, но примерно у 10% он сохраняется в клетках организма на протяжении многих лет и приводит к патологическим изменениям клеток в виде доброкачественных и злокачественных образований.

Среди папилломавирусов есть те, которые приводят чаще к доброкачественным образованиям – папилломам и кондиломам, и в редких случаях являются причиной онкологической патологии. Но есть се-

В ХМАО-Югре в настоящее время реализуется один из самых значимых проектов по вакцинации подростков против заболеваний, связанных с вирусом папилломы человека (ВПЧ).

О том, как внедряется программа вакцинации, какие результаты ожидаются от ее внедрения и что планируется в будущем по расширению вакцинации корреспонденту журнала “ЗДОРОВЬЕ НАЦИИ – новая стратегия” А. Кузнецову рассказала заслуженный врач РФ, главный врач Сургутского клинического перинатального центра, заведующая кафедрой акушерства и гинекологии медицинского факультета СурГУ, врач акушер-гинеколог высшей квалификационной категории, доктор медицинских наук, профессор Лариса Дмитриевна Белоцерковцева.

ротипы, которые вызывают злокачественные опухоли аногенитальной и орофарингеальной локализации. Нужно отметить, что вирус поражает как женщин, так и мужчин. И в настоящее время доказано, что ВПЧ является причиной не только рака и дисплазий шейки матки, вульвы и влагалища, но и рака анального канала, рака полового члена, рака головы и шеи.

– Почему было принято решение о проведении вакцинации детей и подростков в ХМАО-Югре?

– Начнем с того, что такие авторитетные организации, как ВОЗ, Американская ассоциация педиатров, Европейская педиатрическая ассоциация, ЮНИСЕФ (детский фонд ООН) рассматривают вакцинопрофилактику детей и подростков как приоритет номер один. Ведь это вложение в будущее. Защитив детей и подростков сегодня, мы получим поколения, которые забудут грозные заболевания, существующие в настоящее время.

Конечно, многие проблемы удается решить с помощью Национального календаря профилактических прививок, но остаются нерешенные проблемы, которые требуют комплексного подхода на уровне регионов. Одна из них – ВПЧ-ассоциированные заболевания. В про-

филактике и лечении этих заболеваний задействованы педиатры, акушеры-гинекологи, онкологи, дерматовенерологи, иммунологи, инфекционисты и эпидемиологи. И только слаженная работа лидеров врачебного сообщества позволит достичь наших целей: защитить репродуктивное здоровье подростков, снизить риск развития злокачественных опухолей и эпителиальных неоплазий, уменьшить число внутриутробных инфекций и развитие послеродовых осложнений.

– Что послужило обоснованием для развития региональной программы по профилактике ВПЧ-инфекции?

– Предпосылками для включения вакцинации против ВПЧ в календарь нашего округа стали данные о высокой распространенности ВПЧ среди молодых девушек (до 60%), а также генитальных кондилом (около 15%). Каждый год в Югре регистрируется 150 впервые выявленных случаев рака шейки матки, 22 случая рака вульвы и влагалища, 30 случаев рака анального канала. Именно поэтому приоритетной мерой в борьбе с ВПЧ-ассоциированными заболеваниями в регионе ХМАО стала вакцинопрофилактика против ВПЧ, и мы считаем это самым ценным вкладом в жизнь и демогра-

фическое здоровье подрастающего поколения нашего региона. Вакцинация направлена на девочек 11-12 лет и организована на базе общеобразовательных школ, как это принято в большинстве стран мира. Мы надеемся, что результаты нашей работы по вакцинопрофилактике против ВПЧ будут способствовать включению вакцины в Национальный календарь профилактических прививок.

– А какие результаты можно ожидать от проведения вакцинации?

– В первые годы после начала вакцинации девочек мы ожидаем, что в когорте вакцинированных не будут развиваться аногенитальные кондиломы, как показывает опыт многих стран, которые массово вакцинируют подростков. Затем, в среднесрочной перспективе, можно ожидать снижение числа дисплазий шейки матки, вульвы и влагалища. А в долгосрочной перспективе – значительное снижение заболеваемости злокачественными новообразованиями, связанными с ВПЧ. Таким образом, программа вакцинации против ВПЧ – выгодное вложение денежных средств здравоохранения с точки зрения достижения краткосрочных и долгосрочных результатов. Согласно фармакоэкономическим данным, ожидаемые предотвращенные потери в три раза превосходят стоимость вакцинации.

– Опыт внедрения вакцинации против вируса папилломы человека в ХМАО интересен для многих регионов России. Расскажите, пожалуйста, как разрабатывалась эта программа, и какие мероприятия Вам удалось провести до и после начала вакцинации против ВПЧ?

– В 2013-2014 годах были разработаны научные обоснования внедрения программы вакцинации против ВПЧ-инфекции. Эти обоснования были представлены губернатору ХМАО-Югры, в Окружную Думу и Департамент здравоохранения ХМАО. Особое внимание было уделено информационному обеспечению

медицинского сообщества – врачей акушеров-гинекологов и педиатров. Были проведены две научно-практические конференции и советы экспертов с участием главного внештатного детского аллерголога-иммунолога Минздрава России, вице-президента Союза педиатров России, профессора Лейлы Сеймуровны Намазовой-Барановой; главного специалиста по инфекционным болезням у детей Минздрава России, академика Юрия Владимировича Лобзина; президента Гильдии специалистов по инфекциям, передаваемым половым путем, профессора Михаила Александровича Гомберга; руководителя отдела профилактики инфекционных заболеваний ФГБУ “НИИДИ” ФМБА России, профессора Сусанны Михайловны Харит. Каждая из встреч заканчивалась пресс-конференцией для того, чтобы население было информировано о задачах и перспективах вакцинации против ВПЧ.

Были также подготовлены лекции-презентации для медицинских работников и родителей, создан фильм о вакцинации против ВПЧ, разработаны и изданы буклеты, плакаты и листовки для населения. С начала 2014 года проводились встречи с родителями, педагогами и медицинскими работниками в школах города и детских поликлиниках, которые были организованы при содействии Департамента образования ХМАО. В дальнейшем был разработан текст добровольного информированного согласия для родителей, который включает всю необходимую информацию о риске ВПЧ-ассоциированных заболеваний, программе вакцинации и эффективности иммунизации с отметкой о противопоказаниях и возможных поствакцинальных реакциях.

– Лариса Дмитриевна, какой практический совет Вы можете дать организаторам здравоохранения из других российских регионов по внедрению программ вакцинации против ВПЧ?

– Для того, чтобы существенно изменить ситуацию по распространению ВПЧ в Российской Федерации требуется массовая вак-

цинация. Поэтому мы заинтересованы в том, чтобы соседние регионы тоже защищали своих подростков. Конечно, для принятия решения по включению вакцинации против этой опасной инфекции в региональные календари профилактических прививок и проведения мероприятий по вакцинации в рамках региональных программ развития здравоохранения требуется активная позиция руководителей региональных органов здравоохранения и экспертного сообщества.

Ведь вакцинация против ВПЧ позволит повлиять на основные показатели здравоохранения: снижение смертности от онкологических новообразований, увеличение ожидаемой продолжительности жизни. Кроме того, снижение распространения ВПЧ позволит положительно повлиять на репродуктивное здоровье населения.

Следует отметить, что при выборе вакцин стоит оценить количество штаммов, включенных в вакцину и спектр показаний по инструкции.

– Как Вы планируете развивать программу вакцинации против ВПЧ?

– Мы успешно стартовали с защитой девочек от ВПЧ, и в настоящее время планируем включить мальчиков 12-14 лет в когорту вакцинируемых. Мальчики необоснованно обделены возможностью быть привитыми, так как они тоже страдают от последствий ВПЧ-инфекций, таких как рак анального канала, рак полового члена и аногенитальные кондиломы. Не менее важно и то, что вакцинация мальчиков поможет значительно снизить распространение самой инфекции в перспективе, ведь женщины получают ее от мужчин.

В заключение нашей беседы хотелось бы выразить благодарность от имени медицинского профессионального сообщества региона губернатору ХМАО-Югры Наталье Владимировне Комаровой за поддержку нашего проекта по защите здоровья подростков в регионе!